



paola guizzardi

Abitazione : via nicolina 20, 25048, edolo, Italia

E-mail: Paolaguizz@gmail.com **Telefono**: (+39) 3275597689

Sesso: Femminile **Data di nascita**: 24/03/1976 **Nazionalità**: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[02/01/2020 – 31/08/2022]

Nutrizionista

Asst Valcamonica Centro DCA

Città: Esine | **Paese**: Italia

Nutrizionista presso Centro Disturbi del Comportamento Alimentare- UO Psicologia Clinica

[03/2016 – Attuale]

Nutrizionista

Centro medico San Giorgio

Città: sedi di Edolo e Piamborno (BS)

Collaborazione in qualità di nutrizionista, svolta in team con medico-chirurgo, per percorsi di nutrizione e consulenze nutrizionali.

[01/12/2017 – Attuale]

Nutrizionista

Washington Medical Center- Milano. Centro specializzato nella cura dell'artrosi

[07/2016 – Attuale]

Nutrizionista

European Parkinson Therapy Centre (Centro Europeo per la terapia del Parkinson)

Città: Boario Terme (Bs) | **Paese**: Italia

Collaborazione settimanale presso European Parkinson Centre (Centro Eupath) in qualità di nutrizionista per consulenza nutrizionale ed elaborazione di piani nutrizionali per i pazienti affetti da Parkinson con particolare attenzione riguardo le problematiche specifiche della patologia.

[06/2016 – Attuale]

Nutrizionista

Studio Sanitas Poliambulatorio Specialistico

Città: Brescia | **Paese**: Italia

Collaborazione in qualità di nutrizionista svolta in team con medico-chirurgo per l'elaborazione di piani dietetici personalizzati

[09/2016 – Attuale]

Nutrizionista

Centro Cure delle Terme di Boario

Città: Boario Terme | **Paese**: Italia

Collaborazione con medico-chirurgo in qualità di nutrizionista presso centro di cure delle Terme (poliambulatorio medico) per la gestione di percorsi nutrizionali.

[09/2017 – 06/2018]

Nutrizionista per corsi in affiancamento allo Chef Bonolo Cristiano

Kunzi spa

Città: Cormano

[03/2016 – Attuale]

Nutrizionista

Centro Medico Riabilita

Città: Ceto (BS) | **Paese:** Italia

Collaborazione in qualità di Nutrizionista per consulenze nutrizionali ed elaborazione piani dietetici.

[09/09/2022 – Attuale] **Docente scienze naturali, chimiche biologiche- matematica**

Ministero dell'istruzione

Città: edolo

[09/2021 – 05/2022] **Docente Scienze degli Alimenti**

Centro di Formazione Professionale CFP Zanardelli Ponte di Legno

[09/09/2019 – 30/05/2020] **Docente igiene e scienze degli alimenti**

Docente di Scienze degli alimenti presso istituto alberghiero CFP Zanardelli- sede di Ponte di Legno-

[19/09/2018 – 29/06/2019] **Docente di scienze mediche**

Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli Sede di Edolo

[02/2009 – 05/2016] **Collaboratrice**

Farmacia Ronchi s.r.l.

Città: Edolo (Bs) | **Paese:** Italia

Attività di collaborazione in qualità di commessa di farmacia (addetta alle vendite, gestione magazzino, gestione servizi specifici del settore farmaceutico).

[01/2004 – 12/2010] **Istruttrice di nuoto FIN**

Piscina Comunale- Edolo- Bs-

Città: Edolo | **Paese:** Italia

[01/2000 – 12/2008] **Gestione e coordinazione di attività privata nel campo della ristorazione.**

Attività di ristorazione

Città: Edolo (Bs)

Gestione e coordinamento dell' attività e dei dipendenti, relazione con i fornitori, gestione rapporti con la clientela.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[07/1994] **Maturità scientifica conseguita con votazione di 48/60**

Liceo Scientifico Camillo Golgi

Città: Breno (Bs) | **Paese:** Italia |

[07/2004] **Laurea triennale in Scienze Agrarie-alimentari**

Università degli Studi di Milano

Città: Milano | **Paese:** Italia |

[09/2015] **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana - votazione di 107/110**

Università degli Studi di Milano - interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze Agrarie

Città: Milano | **Paese:** Italia |

[08/2014 – 08/2015] **Tirocinio formativo ed attività di ricerca con elaborazione di tesi sperimentale UO DIABETOLOGIA-OSPEDALE PAPA GIOVANNI XXIII BERGAMO**

Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo presso USC Malattie endocrine-diabetologia - Do

Città: Bergamo | **Paese:** Italia |

Studio osservazionale riguardante la corretta alimentazione di bambini ed adolescenti con diagnosi di T1DM.

Partecipazione al convegno di diabetologia AMD SID (Coccaglio): esposizione e presentazione dello studio "Aderenza ad una corretta alimentazione in una popolazione pediatrica con diabete di tipo 1" Guizzardi P, Dodesini AR, Lepore G, Scaranna C e Tr

[06/10/2017]

[18/10/2014 – 19/10/2014] **CORSO IN NUTRIZIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO**

Nutrimedifor-Istituto dei tumori di Milano

Città: Milano |

[01/2016 – 03/2016] **12° Corso ECM DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA**

Scuola di Nutrizione Salernitana

Città: Bologna |

[14/06/2017 – 16/06/2017] **UNIVERSITA' DGLI STUDI DI PAVIA: partecipazione al corso teorico-pratico "Applicazione clinica della dieta chetogenica"**

Università degli Studi di Pavia

Città: Pavia |

[20/09/2018 – 20/06/2019] **MASTER SANIS (SCUOLA DI ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA) SEDE DI PADOVA**

Attestato di partecipazione alla SCUOLA SANIS (anno accademico 2018-2019- durata annuale) per la nutrizione e l'integrazione per i soggetti sportivi.

[24/03/2019] **Partecipazione al convegno Spazio Nutrizione- Milano-**

[07/04/2018 – 08/04/2018] **Partecipazione al convegno: body composition conference Roma**

[30/11/2018 – 02/12/2018] **Partecipazione alla 3° edizione di Sport Nutrition International Conference- Bologna-**

[28/09/2017] **Corso ECM "Infertilità sistemica"**

Gruppo di studio Aimes Milano

[09/09/2017] **Seminario "La dieta dell'uomo" Franco Berrino, Fabio Piccini e Paolo Bellingeri**

Sansepolcro

[10/06/2017 – 11/06/2017] **Partecipazione al 2° meeting "Body Composition Conference" jatreia Milano**

[26/08/2016] **Workshop "Il digiuno Intermittente"**

Dottor Fabio Piccini

Città: Anghiari |

[11/06/2016 – 12/06/2016] **Corso "Aggiornamenti in nutrizione umana"**

SNS- Scuola di nutrizione salernitana

Città: Roma |

[18/06/2016] **Workshop teorico pratico "update su adiposità, cellulite e dieta chetogenica"**

DS medica Prof. Maurizio Ceccarelli

Città: Padova |

[02/2016] **Corso "menopausa, viverla senza stress con la giusta alimentazione"**

Scuola di Nutrizione Salernitana Dottoressa Arianna Rossoni

Città: Milano | Paese: Italia |

[01/2016] **Corso "L'alimentazione pratica per lo sportivo"**

Scuola di Nutrizione Salernitana

[04/2015] **Corso "approccio multidisciplinare al paziente obeso"**

Akesios Group

Città: Milano |

[14/03/2015 – 15/03/2015] **Corso di approfondimento "la pediatria nella pratica clinica"**

Società italiana di pediatria (SIP) Regione Lombardia

Città: Milano |

Presenza in qualità di relatrice in diverse serate informative riguardanti i principi di sana alimentazione (sala verdi di Edolo, Rizzi Hotel Boario Terme, serate del benessere Boario Terme) e per European Parkinson Therapy Centre

[01/2017 – Attuale]

Iscrizione Università Ecampus. Sostenuto i seguenti esami: antropologia culturale; psicologia dell'educazione; pedagogia generale sociale; metodologie e tecnologie didattiche.

[03/2019 – 11/2019]

SCUOLA ITALIANA FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE Corso di Nutrizione di base, clinica e sportiva SIFA

SIFA Milano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organisational skills

Competenze organizzative e gestionali sviluppate durante la mia esperienza nella gestione di diverse attività

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Communication and interpersonal skills

Buone competenze comunicative e capacità relazionali apprese durante le diverse attività lavorative svolte sempre a stretto contatto con i clienti/pazienti. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure.

JOB-RELATED SKILLS

Job-related skills

Capacità di gestione di una consulenza nutrizionale con analisi della composizione corporea mediante strumenti specifici (plicometria e bioimpedenzometria) ed individuazione dell'approccio nutrizionale più adatto alle esigenze del paziente.

TRASFERIMENTI

Trasferimenti

Disponibilità per trasferimenti e spostamenti.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 Dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n.445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Dottore magistrale

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Edolo, 22/10/2024